

【 治療及び看護計画 】

入院診療計画書<I-131放射性ヨード内照射療法(タイロゲン使用)>

| 日付     | /   | / | /  | /   | /   | /   | /           |   |  |
|--------|---|---|--|---|---|---|-------------|---|--|
| 経過     | 入院1日目   |   | 2日目  | 3日目   | 4日目   | 5日目   | 6日目         | 7日目 (退室日)   |  |
| 達成目標   | 入院オリエンテーションが理解できる。  |   | ← 安心して治療を受けることができる。 →  |   |   |   | 退院指導が理解できる。 |   |  |
| 治療処置   |   |   | <b>タイロゲン筋肉注射</b>   | <b>I-131放射性ヨードカプセル内服</b>  |   |   |             |   |  |
| 検査     | <ul style="list-style-type: none"> <li>10時頃に一般病棟へ入院となります。</li> <li>採血、レントゲン、心電図、血圧、体重測定を行います。</li> </ul>  |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝、採血があります。</li> <li>10:00頃にRI室へ転棟します。</li> <li>所定時刻には自分で血圧、体温、脈拍を測定してください。</li> <li>17時に放射線の線量測定を行います。説明がありますので部屋の所定の位置に立ってください。</li> </ul>                      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>所定時刻に血圧、体温、脈拍を自己測定してください。</li> <li>17時に放射線の線量測定を行います。</li> </ul> |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>所定時刻に血圧、体温、脈拍を自己測定してください。</li> <li>入浴後に放射線の線量測定を行い、基準値以下に下がっていたら退室可能となります。</li> <li>全身シンチグラフィを撮影します。</li> </ul>          |  |
| 内服注射   | 持参されている薬は、いったん看護師にお渡しください。薬剤師がその内容を確認します。   |   |  |   |   |   |             | 退院処方がある場合、必要のある方或いは希望された方には薬剤師から服薬指導を行います。  |  |
| 活動・安静度 | ← 制限はありません。 →   |   |  | 放射性ヨードカプセル内服後は部屋の外には出られません。   |   |   |             |   |  |
| 食事     | ← ヨード制限食です。 →   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨード制限食です。</li> <li>17時までは飲水を控えてください。その後は水分を多めにとるようにしてください。</li> <li>食器はビニール袋に入れてください。</li> <li>食べ残しは別にビニール袋に入れてください。</li> <li>水物(汁、牛乳、ジュース等)は流してください。</li> </ul> |   | ← ヨード制限食です。水分を多めにとるようにしてください。食器、食べ残し等の管理をお願いします。 →  |             |   |  |
| 清潔     | ← シャワー、入浴が可能です。 →   |   |                                        | 入院中は病室内の洗面所で拭いてください。自分の下着と病衣は分けて別々のビニール袋に入れて洗面台の下の箱に置いてください。  |   |   |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝食後に入浴します。浴室に着替え類は準備してあります。着替えた病衣、下着は別々にビニール袋に入れてください。</li> <li>今まで使っていたスリッパはビニール袋に入れてください。代わりのスリッパは準備してあります。</li> </ul> |  |
| 排泄     | 制限はありません。   |   | 蓄尿をしていただくことがあります。  | ← 制限はありません。 →   |   |   |             |   |  |
| 教育指導説明 | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日間は一般病棟への入院です。</li> <li>看護師から入院生活の説明を行います。</li> <li>医師から治療について説明を行います。</li> <li>ヨード製剤使用禁止です。</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>タイロゲン注射の副作用として、吐き気、嘔吐、筋肉痛などがあります。</li> <li>注射後、調子が悪い時、困った時などはお知らせください。</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師からRI室での入院生活について説明を行います。</li> <li>治療後2-3日の間に吐き気、唾液腺炎などが起こることがあります。</li> <li>調子が悪い時、困った時などはブザーを鳴らして知らせてください。</li> </ul> |   |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>検査終了後、入院時にお預かりしていた品をお渡しします。</li> <li>退院時、医師から説明があります。診察カード、保険証を持参して退院手続きに行かれてください。退院手続き完了書は看護師にお渡しください。</li> </ul>       |  |

※病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらご相談ください。

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 退院後の治療計画<br>退院後の療養上の留意点 | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も定期的な経過観察を行います。</li> <li>紹介先の施設での定期的な経過観察が必要になります。紹介先の施設の医師の説明に従ってください。</li> <li>体調管理に気を付けてください。体調不良を感じた時は受診してください。</li> <li>別紙参照</li> </ul> |
|-------------------------|--|