



【 治療及び看護計画 】

入院診療計画書 (単純子宮全摘術)

日付	/ ~ /	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	
経過	入院日～手術3日前	手術前々日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日目	術後6日目～退院日	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・安心感をもって、入院生活を送ることができる。 ・手術の必要性を理解し、術前検査や処置に臨むことができる。 ・手術に向け、心と体の準備ができる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術後を順調に過ごすことができる。(出血、血栓等の発生がない。) ・痛みの緩和ができる。 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後を順調に過ごすことができる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術後の状態に合わせて身の回りのことができる。 ・退院に向けての準備ができる。 ・退院後の生活について理解できる。 	
治療処置検査	<input type="checkbox"/> 診察 <input type="checkbox"/> 採血		夕食後、浣腸をします。	単純子宮全摘術 	採血 	体の状態に合わせて、採血やレントゲンがあります。 			退院診察があります。	
内服注射	持参されている薬は、いったん看護師にお渡しください。薬剤師がその内容を確認します。	15時、21時に下剤を飲みます。	<ul style="list-style-type: none"> ・9時に下剤を飲みます。 ・寝る前に安定剤の内服があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・持続点滴があります。 ・痛み止めの注射があります。 	持続点滴があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・食事、水分が十分にとれていれば、持続点滴は終了です。 ・退院処方がある場合、必要のある方或いは希望された方には薬剤師から服薬指導を行います。 				
活動安静度 リハビリ	制限はありません。			<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に血栓予防のため、弾性ストッキングを装着します。 ・着脱については、その都度スタッフにお尋ねください。 ・術後はベッド上安静です。2～3時間毎に看護師が体の向きをかえます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を少しずつ起こしていきます。 ・歩行が可能なら歩きましょう。初回歩行は看護師が付き添います。 ・歩行がスムーズにできれば、制限はありません。 	制限はありません。				
食事	普通食です。 ※間食は避けましょう。	術前低残渣食です。(食べ物のカスが残りにくい食事です。)	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食は流動食です。 ・21時以降は絶飲食です。 	絶飲食です。	絶食です。	<ul style="list-style-type: none"> ・食事が始まります。(常食になるまでは、間食は避けましょう。) ・お腹を動かすために、少しでも食事をとりましょう。(嘔気・腹部緊満がある際には、スタッフにお知らせください。) 				
清潔	シャワー浴ができます。				蒸しタオルで体を拭きます。	<ul style="list-style-type: none"> ・髪を洗います。 ・体を拭きます。 ・早い方はシャワー浴ができます。 	傷が治っていれば、シャワー浴ができます。			
排泄	制限はありません。			尿管が入っています。	歩行がしっかりできれば、尿管を抜きます。		排便がなければ下剤の服用があります。			
教育指導説明	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から入院生活の説明を行います。 ・医師から手術について説明を行います。 ・麻酔科医師の訪問説明があります。 ・手術に必要な物品の確認を行います。 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術中はご家族の方は、病棟ロビーでお待ちください。(途中、不在になる時はスタッフへお知らせください。) ・手術後、ご家族の方へ医師より手術の説明があります。 ・痛み、不快はお知らせください。 	おならが出たらお知らせください。	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがあると思います。痛みの強い時はお知らせください。 ・手術後の合併症を予防するためにもできるだけ動きましょう。 ・出血があります。ナプキンの交換など陰部の清潔を心がけましょう。 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院時説明を行います。 ・次回受診日の確認と予約を行います。 ・術式に応じて、リンパ浮腫指導を行います。 	

※病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらご相談ください。

退院後の治療計画 退院後の療養上の留意点	外来にて術後診察予定です。
-------------------------	---------------