

【 治療及び看護計画 】

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/	
経過	入院日～	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1～2日目	手術後3～7日目	手術後8日目以降(退院日)
達成目標	◇検査・手術の必要性がわかる。 ◇手術が受けられるように体調を整える。 ◇手術の準備が整えられる。		◇出血がない。 ◇痛みがある時は知らせることができる。 ◇息苦しさがある時は知らせることができる。 ◇管の必要性がわかる。		◇38度以上の発熱がない。 ◇創感染を起こさない。 ◇痛みがある時は知らせることができる。		《退院基準》 ◇痛みがない。 ◇傷口の処置がない。 ◇発熱がない。
治療処置検査	・入院時リストバンドをつけます。(手術をしない方の手首につけます) ・手術前日までに手術部位の印つけを行います。	弾性ストッキングのサイズを測ります。	乳房切除+腋窩リンパ節郭清 ・手術後、酸素吸入を行います。 ・吐気がなければ鼻の管を抜きます。		必要に応じて採血・レントゲン撮影があります。 ・必要に応じてガーゼ交換をします。 ・手術時の傷口の管から排液量が少なくなったら管を抜きます。		
内服注射	持参されている薬は、いったん看護師にお渡しください。薬剤師がその内容を確認します。	消灯前に下剤と、必要な時は安定剤を飲みます。これまで飲んでいた薬をお預かりします。	時 分 麻酔科医からの指示のあった薬を飲みます。 ()	持続して点滴を行います。 	<手術後1日目> 昼過ぎに点滴が終了します。手術前に飲んでいて薬と、痛み止め、胃薬、抗生剤を飲み始めます。(抗生剤は術後2日目まで)		退院処方がある場合、必要のある方或いは希望された方には薬剤師から服薬指導を行います。
活動安静度 リハビリ	制限はありません。		時 分 手術着に着替えて、弾性ストッキングを履きます。 時 分 手術室へ入室します。	ベッド上安静です。	<手術後1日目> 歩けます。	制限はありません。 リハビリ表にしたがって、リハビリを頑張りましょう。	
食事	食事をしっかり食べましょう。	夕食以降の食事はできません。1例目の手術の場合、24時以降は飲水もできません。	一日中飲んだり食べたりできません。 (2例目以降手術の方は、 時 分 より飲水できません。)		手術後1日目は、朝から水が飲めます。 昼から食事が開始されます。 		
清潔	シャワー浴、入浴ができます。	手術2日前に印つけが済んでいる場合、手術前日のシャワー浴はご遠慮ください。もしくは下半身のみシャワー浴されてください。	マニキュアやお化粧をしないでください。 アクセサリ、湿布等もつけることはできません。	シャワー浴、入浴は出来ません。	タオルで身体を拭きます。	洗髪、下半身のシャワー浴は出来ます。 管を抜いたら全身シャワー浴が出来ます。	
排泄	制限はありません。		尿の管が入っています。 排便時はベッド上で便器を使用します。		・手術後1日目、尿の管を抜きます。 ・傷が痛かったり、体調がきつい時は尿器やポータブルトイレを使用します。 ・歩ける場合はトイレまで行きますが、初回は必ずナースコールでお知らせください。看護師がトイレまで付き添います。看護師から許可が出たら、一人でトイレまで行ってかまいません。 ・管を抜いた日の14時までには尿をためてください。		
教育指導説明	・看護師から入院生活の説明を行います。 ・医師から手術について説明があります。 ・手術室の担当看護師が説明に伺います。 ・麻酔科医師から麻酔について説明を行います。	手術に必要な物品を用意してください。 ・T字帯1枚 ・らくのみ ・洗面道具 ・ティッシュ ・片胸帯()サイズ ・前開きブラジャー()サイズ	・貴重品は付き添いの方に預けるようにしてください。 ・付き添いの方は、手術中は必ず一人はロビーで待機してください。ロビーを離れる際は看護師へお知らせください。 ・手術の途中で、医師から片胸帯か前あきブラジャー購入の指示があります。(あらかじめ指示がある場合を除きます。)	・管・点滴が入っています。引っ張られないよう注意しましょう。 ・痛みがある時は痛み止めを使いますのでお知らせください。 ・息苦しさがある時は看護師へお知らせください。	創部の保護テープやガーゼが濡れた場合はお知らせください。	退院前日、退院の手続きについて説明があります。	退院おめでとうございます。 

※病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらご相談ください。

退院後の治療計画 退院後の療養上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> 退院後も定期的な経過観察を行います。 紹介先の施設での定期的な経過観察が必要になります。紹介先の施設の医師の指示に従ってください。 体調管理に気を付けてください。体調不良を感じた時は受診してください。
-------------------------	--