

# 教えてドクター

## “脂肪肝”は笑い話じゃすまされないのだあ!!!

脂肪肝ってご存じでしょうか？ 文字通り肝臓に脂肪がたまる病気で、以前は「肝臓に脂肪が付いている」と説明すると患者さんが笑っていたものです。しかし侮ることなかれ！ 脂肪肝から肝炎や肝硬変、肝臓がんになることもあるのです。肝硬変は肝炎の成れの果て、肝臓が悲鳴を上げている状態です。怖いですよ。

脂肪肝には飲酒によるアルコール性のものと、肥満や糖尿病、脂質異常症、高血圧症の患者さんにみられる非アルコール性のものがあります。「お酒を飲まないのに肝臓が悪い」という話は昔のことで、今は生活習慣病が原因で肝臓を悪くする人も多く見られ、非アルコール性脂肪肝はまさに飽食の時代ならではの病といえます。

あなたはいかがでしょうか。肥満や糖尿病、脂質異常症、高血圧症の方は要注意です。今ならまだ間に合います。脂肪肝を治すには、何よりも食事・運動療法による生活習慣病の改善が最優先です。新型コロナウイルス感染症による自粛生活で運動はしばらくかもしれませんが、「Withコロナ」時代を受け入れながら健康に注意していくことが大切です。私も気を付けます！

### DOCTOR

今回の教えてドクターは…

鹿児島大学病院 消化器内科  
熊谷 公太郎 先生



## 鹿児島県肝疾患専門医療機関

肝疾患診療連携ネットワークとして鹿児島大学病院を拠点に専門医療機関15病院、協定医療機関339施設（R2.10月現在）があります。

- |       |  |  |  |   |   |  |   |
|-------|--|--|--|---|---|--|---|
| 鹿児島市  | ●鹿児島市立病院<br>鹿児島市上荒田町37-1<br>☎099-230-7000            | ●鹿児島厚生連病院<br>鹿児島市与次郎1-13-1<br>☎099-252-2228                | ●(公)鹿児島共済会<br>南風病院<br>鹿児島市長田町14-3<br>☎099-226-9111 | 指宿市   | ●独立行政法人 国立病院機構<br>指宿医療センター<br>指宿市十二町4145<br>☎0993-22-2231 |  |   |
| 薩摩川内市 | ●(社)天賜会<br>中央病院<br>鹿児島市泉町6-1<br>☎099-226-8181        | ●独立行政法人 国立病院機構<br>鹿児島医療センター<br>鹿児島市城山町8-1<br>☎099-223-1151 | 霧島市  | ●霧島市立<br>医師会医療センター<br>霧島市華人町松永3320<br>☎0995-42-1171 | 南さつま市   | ●県立薩南病院<br>南さつま市加世田高橋<br>1968-4<br>☎0993-53-5300 |   |
| 鹿児島市  | ●(社)恩賜財団<br>済生会川内病院<br>薩摩川内市原田町2-46<br>☎0996-23-5221 | 出水市  | ●出水総合<br>医療センター<br>出水市明神町520<br>☎0996-67-1611      | 西之表市  | ●社会医療法人義順顕彰会<br>種子島医療センター<br>西之表市西之表7463<br>☎0997-22-0960 | 奄美市  | ●医療法人財団 浩誠会<br>霧島杉安病院<br>霧島市霧島田口2143<br>☎0995-57-1221 |
| 鹿児島市  | ●(医)青仁会<br>池田病院<br>鹿児島市下級川町1830<br>☎0994-43-3434     | 錦江町  | ●肝臓部<br>医師会立病院<br>肝臓部錦江町神川1135-3<br>☎0994-22-3111  | 鹿児島市  | ●鹿児島市立<br>医師会医療センター<br>霧島市華人町松永3320<br>☎0995-42-1171      | 鹿児島市   | ●県立大島病院<br>奄美市名瀬真名津町<br>18-1<br>☎0997-52-3611         |

令和2年度 第2回

「肝疾患診療連携ネットワーク研修会(Web開催)」参加者募集中

テーマ 「Withコロナ時代の肝疾患診療」

日時 11月15日(日)午前中 ※詳細は申込者へメールでお伝えします

申込方法 10月28日(水)までに右記QRコードから専用申込フォームへ

定員 先着110名 ※定員に達し次第、申込フォームを閉じます。ご了承ください



今後の実施予定 12月6日(日)▶ 鹿児島県肝炎医療コーディネーター養成講座(Web開催予定。詳しくは当センターホームページでご確認ください)

12月~1月▶ 地域限定「市民公開講座」(詳細は該当地区ごとにお知らせする予定です)