

教えてドクター

“沈黙の臓器” 肝臓が悲鳴をあげる前に…

肝臓は右脇腹の辺りにある重さ1000～1500gの臓器で、「①代謝(糖、蛋白質、脂肪を体内で使える形に変えて貯蔵したり、エネルギー源として供給する)、②解毒・排泄(アルコールや薬物、有害物質を分解し無毒化する)、③胆汁の分泌(脂肪の消化吸収を助ける、肝臓で作られた老廃物を流す)」という3つの働きがあります。

栄養の代謝や、アルコール等の解毒・排泄にかかわるため、生活習慣の影響を受けやすい臓器ですが、予備能力が高いため機能が障害されても病状の進行に気付かず、“自覚症状(倦怠感や黄疸、腹部膨満感など)”が出て受診する頃にはかなり進行しているケースが少なくありません。特に最近では、ウイルス性のものにかわり、飲酒過多

によるアルコール性の肝臓病や、肥満や生活習慣病(糖尿病、脂質異常、高血圧など)を原因とした肝臓病が増えてきています。

本誌では肝臓病についての知識を年4回に分けて発信します。お読みになって、気になる症状があれば主治医の先生に相談してみてください。鹿児島県から肝臓病で苦しむ方が、少しでも減ることを祈っております。

DOCTOR

今回の教えてドクターは…

肝疾患相談センター

副センター長 小田 耕平 先生



鹿児島県肝疾患専門医療機関

肝疾患診療連携ネットワークとして鹿児島大学病院を拠点に専門医療機関15病院、協定医療機関338施設(R.2.6月現在)があります。

鹿児島市

●鹿児島市立病院
鹿児島市上荒田町37-1
☎099-230-7000

●鹿児島厚生連病院
鹿児島市与次郎1-13-1
☎099-252-2228

●(公)鹿児島共済会 南風病院
鹿児島市長田町14-3
☎099-226-9111

指宿市

●(社)天陽会 中央病院
鹿児島市泉町6-1
☎099-226-8181

●独立行政法人 国立病院機構 鹿児島医療センター
鹿児島市城山町8-1 ☎099-223-1151

南さつま市

●県立薩南病院
南さつま市加世田高橋1968-4
☎0993-53-5300

薩摩川内市

●(社)恩賜財団 済生会川内病院
薩摩川内市原田町2-46
☎0996-23-5221

出水市

●出水市 出水総合医療センター
出水市明神町520
☎0996-67-1611

霧島市

●霧島市立医師会医療センター
霧島市隼人町松永3320
☎0995-42-1171

●医療法人財団 浩誠会 霧島杉安病院
霧島市霧島田口2143
☎0995-57-1221

鹿屋市

●(医)青仁会 池田病院
鹿屋市下祇川町1830
☎0994-43-3434

錦江町

●肝属郡医師会立病院
肝属郡錦江町神川135-3
☎0994-22-3111

西之表市

●社会医療法人義順顕彰会
種子島医療センター
西之表市西之表7463
☎0997-22-0960

奄美市

●県立大島病院
奄美市名瀬真名津町18-1
☎0997-52-3611