

教えてドクター

健診を受けていますか？ 結果を確認していますか？

みなさん、市町村や職場から健康診断の案内が届く季節になりましたが、きちんと受けていますか？ また、結果をしっかりと確認していますか？

コロナ禍で全国的に健康診断の受診控えが続く傾向がありますが、定期的に受診することが病気の早期発見・治療につながります。受診率の低下で今後、進行した状態での癌の発見が増える恐れがあります。健診の案内が届いたらきちんと受診しましょう。

肝臓に関する検査結果では、AST (GOT)、ALT (GPT)、γGTPの値に注目しましょう。これらは肝臓のダメージの程度を反映したもので、B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝炎や、飲酒や肥満による脂肪肝、自己免疫性の肝疾患などで上昇します。数値の異常があれば、腹部超音波（エコー）検査などで実際に肝臓の状態を確認し、原因を調べて治療を受けましょう。また、肝硬変まで病気が進行

して、肝臓から壊れる細胞がなくなると、逆にASTやALTの値が低下することがあります。ALTが正常でASTのみが高い場合などは肝硬変の可能性がありますので、エコー検査で肝臓の形を確認することが必要です。肝硬変では血小板の値が低下することが知られています。過去の結果も見直して、血小板の値が段々低くなっている場合（特に、糖尿病や脂肪肝があり、血小板の数値が15～20万以下まで低下）には肝臓病も気にかけてください。最近ではFIB-4 indexという肝臓の硬さを推測する数値が健診結果に記載されていることもあります。健診で“要精密検査・要再検査”の結果が出たら、きちんと病院を受診しましょう！

DOCTOR

今回の教えてドクターは…

肝疾患相談センター

副センター長 小田 耕平 先生



鹿児島県肝疾患専門医療機関

肝疾患診療連携ネットワークとして鹿児島大学病院を拠点に専門医療機関15病院、協定医療機関339施設（R3.4月現在）があります。

鹿児島市

●鹿児島市立病院
鹿児島市上荒田町37-1
☎099-230-7000

●鹿児島厚生連病院
鹿児島市与次郎1-13-1
☎099-252-2228

●(公)鹿児島共済会
南風病院
鹿児島市長田町14-3
☎099-226-9111

指宿市

●独立行政法人 国立病院機構
指宿医療センター
指宿市十二町4145
☎0993-22-2231

鹿児島市

●(社)天賜会
中央病院
鹿児島市泉町6-1
☎099-226-8181

●独立行政法人 国立病院機構
鹿児島医療センター
鹿児島市城山町8-1
☎099-223-1151

南さつま市

●県立薩南病院
南さつま市加世田高橋
1968-4
☎0993-53-5300

薩摩川内市

●(社)恩賜財団
済生会川内病院
薩摩川内市原田町2-46
☎0996-23-5221

出水市

●出水総合
医療センター
出水市明神町520
☎0996-67-1111

霧島市

●霧島市立
医師会医療センター
霧島市準人町松永3320
☎0995-42-1171

●医療法人財団 浩誠会
霧島杉安病院
霧島市霧島口2143
☎0995-57-1221

鹿屋市

●(医)青仁会
池田病院
鹿屋市下蔵川町1830
☎0994-43-3434

錦江町

●肝臓部
医師会立病院
肝臓部錦江町神川1135-3
☎0994-22-3111

西之表市

●社会医療法人義順顕彰会
種子島医療センター
西之表市西之表7463
☎0997-22-0960

奄美市

●県立大島病院
奄美市名瀬真名津町
18-1
☎0997-52-3611