

# 教えてドクター

## 肝臓と糖尿病の関係について

会社などの健康診断では肝機能以外に血糖値や脂質も測定することが多いと思います。今回は肝臓と糖尿病に関してのお話です。

糖尿病は膵臓から放出される、血糖値を下げるホルモン「インスリン」が分泌されなくなったり、効きにくくなったりすることで血糖値が上がり、発症する病気です。日本の糖尿病患者は約1000万人と言われており、年々増加しています。

### 肝機能と糖尿病の関係

肝臓は食事から摂取したブドウ糖(グルコース)を貯蔵し、必要な時に放出する働きをしています。血液中の糖分が減った時には、蓄えていたグリコーゲンを分解したり、アミノ酸や脂質などをさまざまな成分からグルコースを生成し、血糖値を上げます。さまざまな物質からグルコースを生成する機能を糖新生といい、血糖値を調整します。肝機能が低下するとインスリンが効きにくくなったり、糖新生がうまくできずに血糖値が上昇してしまい、糖尿病が悪化すると言われています。

### 糖尿病が肝臓に与える影響

糖尿病の方は正常な方と比較して2.61倍、肝臓がんになりやすいという報告や、糖尿病の方の10人に1人が肝臓関連の病気(肝硬変、肝臓がん)で亡くなっているという報告があり、糖尿病と肝疾患には密接な関係があると考えられています。

### 糖尿病のコントロール、定期検査の重要性

近年、わが国でも増加している非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)と非アルコール性脂肪肝炎(NASH)については治療薬がまだありません。糖尿病を合併している場合は糖尿病の治療で脂肪肝が改善する可能性があると言われており、食事・運動療法や薬物治療を含めた血糖コントロールが重要です。一方で糖尿病の方は、定期的に血液検査や腹部超音波検査などで肝臓の検査をすることが重要です。

### DOCTOR

今回の教えてドクターは…

鹿児島大学病院 消化器内科  
谷山 央樹 先生



## 鹿児島県肝疾患専門医療機関

肝疾患診療連携ネットワークとして鹿児島大学病院を拠点に専門医療機関15病院、協定医療機関339施設(※R3.4月現在)があります。

鹿児島市	●鹿児島市立病院 鹿児島市上荒田町37-1 ☎099-230-7000	●鹿児島厚生連病院 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-252-2228	指宿市	●(公)鹿児島共済会 南風病院 鹿児島市長田町14-3 ☎099-226-9111	●独立行政法人 国立病院機構 指宿医療センター 指宿市十二町4145 ☎0993-22-2231
	●(社)天陽会 中央病院 鹿児島市泉町6-7 ☎099-226-8181	●独立行政法人 国立病院機構 鹿児島医療センター 鹿児島市城山町8-1 ☎099-223-1151		●鹿児島市	●県立薩南病院 南さつま市加世田高橋 1968-4 ☎0993-53-5300
薩摩川内市	●(社)思聰財団 済生会川内病院 薩摩川内市原田町2-46 ☎0996-23-5221	出水市	●出水総合 医療センター 出水市明神町520 ☎0996-67-1611	霧島市	●霧島市立 医師会医療センター 霧島市隼人町松永3320 ☎0995-42-1171
鹿屋市	●(医)青仁会 池田病院 鹿屋市下祇川町1830 ☎0994-43-3434	錦江町	●肝臓部 医師会立病院 肝臓部錦江町神川135-3 ☎0994-22-3111	西之表市	●社会医療法人義順顕彰会 種子島医療センター 西之表市西之表7463 ☎0997-22-0960
				奄美市	●県立大島病院 奄美市名瀬真名津町 18-1 ☎0997-52-3611