

2022年10月25日

2018年度、2019年度、2021年度、2022年度以降に  
垂水市在住一般住民における前向きコホート研究に参加された方へ  
( 生命科学・医学系研究に関する情報 )

当院では、以下の生命科学・医学系研究を実施しております。生命科学・医学系研究とは、従来の臨床研究、疫学研究、ヒトゲノム・遺伝子解析研究を含み、人を対象として国民の健康の保持増進、患者さんの傷病からの回復、生活の質の向上に資する知識を得る等を目的とする研究のことです。この研究は、2018年度、2019年度、2021年度に垂水市在住一般住民における前向きコホート研究（研究課題名：垂水市在住一般住民における前向きコホート研究、承認番号：170351 疫）で得られた記録等や 2022 年度以降に協力いただいた食酢のアンケート調査をまとめる研究です。このような研究は、文部科学省・厚生労働省・経済産業省の「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされております。この研究について詳しくお知りになりたい時や、研究への参加を希望されない場合は下記の「お問い合わせ先」へご連絡ください。

【研究課題名】食酢の摂取習慣が健康に及ぼす効果に関する研究

【研究の目的】

古くから酢には多くの健康効果があると言われており、殺菌力や防腐力、食欲増進作用はよく知られており、酢に含まれ得る酢酸やクエン酸、タンパク質を構成する多種のアミノ酸は、疲労回復につながるとされています。一方、食酢摂取の疾病に及ぼす影響については、血圧や体脂肪量を低下させることが示され、そのメカニズムの解明も進められています。

そういった食酢摂取の効果や効果発現機序を考えると、食酢の摂取習慣が、高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満といった生活習慣病に好影響を与え、生活機能

・身体状況及び認知機能が生命・機能予後を改善することが考えられますが、そのような報告はありません。

この研究の目的は、食酢の摂取習慣が、高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満といった生活習慣病にどのように関連し、生活機能・身体状況及び認知機能が生命・機能予後に及ぼす効果を明らかにすることです。この研究を行うことで、食酢摂取の新たな意義が明らかとなり、食事指導を行うときに、食酢の摂取習慣を指導する際の新たな情報につながります。

#### 【研究の方法】

2018年及び2019年、2021年に実施した垂水市在住一般住民における前向きコホート研究ですでに得ている酢の摂取状況とそれ以外のデータとの関連性を調査します。

また、2022年以降に開催する垂水市在住の一般住民における前向きコホート研究の参加者を対象に新たに作成した食酢摂取習慣のアンケート調査を行う。そのアンケート調査の結果と垂水市在住一般住民における前向きコホート研究で得たデータとの関連性を調査します。

また、この研究は株式会社ミツカン社との共同研究になります。ミツカン社はデータの取得から保存までの工程には関与しませんが、特定の個人を識別することができないように個人情報加工した状態にて、試料・情報の分譲を行います。

#### 【研究期間】

承認日 ～ 2025年3月31日

#### 【対象となる方】

2018年度、2019年度、2021年度及び2022年度以降に垂水市在住の一般住民における前向きコホート研究に参加いただき、情報や資料を他の研究に使用することに同意いただいた方が対象となります。

### 【利用する情報】

垂水市在住の一般住民における前向きコホート研究で調査した情報(問診・診察、血液検査、心電図、血管機能、食酢を含むアンケート調査、味覚検査、口腔内の評価、骨密度、ペットボトルの開け方、10m歩行、体組成検査、立ち上がり検査、バランステスト、予後、介護保険、処方内容を活用します。2022年度以降の垂水市在住の一般住民における前向きコホート研究に参加いただいた方からは新たに作成した食酢の摂取習慣に関するアンケート調査を行います。

### 【試料・情報の管理責任者】

心臓血管・高血圧内科学分野 教授 大石 充

### 【個人情報の取り扱いについて】

研究で使用する診療情報は、患者さんの氏名や生年月日など、患者さんを直接特定できる個人情報は特定の個人を識別することができないよう加工します。また、研究成果は学会や学術雑誌などで発表することがありますが、その際も患者さんを特定できる情報は使用しません。

### 【研究の資金源等、関係機関との関係について】

この研究は、ミツカン株式会社から資金提供を受けていますが、株式会社ミツカン社は、本研究のデータの取得から保存までの工程には関与しません。ミツカン社は資料・情報を共有し解析を行います。その方法および結果は鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学にて妥当性を評価します。企業の利益を優先させたり、参加者の権利や利益を損ねたりするなど、この研究の公正さを損なうようなことは決してありません。

### 【参加を希望しない患者さんへ】

この研究に参加を希望されない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。あなたに関するデータを削除します。ただし、学術発表などすでに公開さ

れた後のデータなど、患者さんまたはご家族からの撤回の内容に従った措置を講じることが困難となる場合があります。

【問い合わせ先】

〒890-8520

鹿児島市桜ヶ丘8丁目35番1号

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 心臓血管・高血圧内科学

教授 大石 充

講師 窪菌 琢郎

電話 099-275-5318      FAX 099-265-8447