

造血幹細胞移植後 長期フォローアップ（LTFU）外来



造血幹細胞移植後は
感染症やGVHD，晚期合併症など様々な症状が出現する可能性があります

- 造血幹細胞に関する専門的な知識をもつ病棟看護師が対応します
- 日常生活や社会復帰、心身などの様々な悩みの相談に応じます
- 移植後の様々な問題を早期発見、早期対応に繋がるよう支援します

節目外来

移植後3ヶ月、6ヶ月
その後、1年ごと

相談・生活指導

主治医が必要と判断したとき
患者・ご家族が希望されたとき

【外来日】 木（予約制）11:00～15:00

【外来場所】 当院3階 外科外来
（当院2階内科外来からご案内します）

【対象】 当院で造血幹細胞移植を受けた患者・家族

【料金】 保険診療の規定に基づいて料金を頂きます
金額の詳細をお知りになりたい方は、お問い合わせ下さい

【連絡先】 099-275-5829（当院B棟8階病棟）
もしくは外来主治医にご相談ください

【受診の流れ】

受付

- 再診受付を済ませたら、2階の内科外来にお越しください
- 内科外来看護師が「問診票」をお渡します

問診表記入

- 担当看護師が3階の外科外来にご案内します。問診票をご記入いただきながらお待ちください

看護師面談

- 問診票をもとに、看護師が面談します
- お気軽に色々なことをご相談ください

医師診察

- 面談の内容に基づいて診察があります

まとめ

- 内容を振り返り報告書をお渡しいたします

【相談内容の例】

【GVHD・身体合併症】

- 爪・皮膚トラブル
- 口内炎・味覚症状
- 乾燥症状（目・唾液など）
- ホルモンバランスの乱れ
- 持続する体調不良

【こころ】

- 再発への不安
- 合併症に対するつらさ
- サポートする家族の気持ち

【日常生活】

- 食事
- 口腔ケア・皮膚ケア
- 体力や筋力の回復
- 免疫抑制剤について
- 普段の生活・外出の注意点

【社会復帰】

- 復学や復職
- 予防接種
- がん検診

