

特別メニュー（選択食）献立表

お名前

		9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)	9月7日 (日)
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 半熟卵 マカロニサラダ 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	御飯 豆腐となすの赤だし ホキの レモンジンジャーソース ポテトサラダ ヨーグルト	ドライカレー 冬瓜とエリンギのスープ 春雨と錦糸卵の和え物 牛乳	御飯 白菜とえのきの味噌汁 白身魚のフライ のりマヨ和え 果物	鶏五目うどん わさび酢和え アーモンドサラダ スイートポテト	御飯 かき玉汁 シイラの カレーマヨ焼き 南瓜のサラダ 果物	御飯 大豆とベーコンのスープ 鶏肉の りんごソースかけ 野菜サラダ 牛乳	御飯 豆腐と春菊の赤だし 白身魚のピザ風焼き 大根とレバーのサラダ 果物
	B	御飯 スープペイザン チキンカツ 大豆サラダ 果物	御飯 あさりのチャウダー アジの ごまみそムニエル 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 豆腐と青梗菜の清汁 肉じゃが 水菜と鶏ささみのサラダ ふりかけ	御飯 しめじとわかめの赤だし サバの煮付け ごぼうサラダ はりはり漬け	御飯 ミネストローネスープ チンジャオロースー 豆腐サラダ ココアふくれ菓子	御飯 さつまいのみそ汁 ホキの ピーナツ焼き 辛子醤油和え 果物	御飯 庄内麩とかいわれの清汁 コロッケ 豆腐の生姜みそかけ ところてん(ポン酢かけ)
夕	A	御飯 スープペイザン エビチリ 大豆サラダ 果物	御飯 あさりのチャウダー 和風おろしハンバーグ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 豆腐と青梗菜の清汁 牛肉のポテト巻き 水菜と鶏ささみのサラダ ふりかけ	御飯 しめじとわかめの赤だし 椎茸の肉詰め焼き ごぼうサラダ はりはり漬け	御飯 ミネストローネスープ 牛角ステーキ オニオンソース 豆腐サラダ ココアふくれ菓子	御飯 さつまいのみそ汁 エビと野菜の春巻き 辛子醤油和え 果物	御飯 庄内麩とかいわれの清汁 ロールキャベツ 豆腐の生姜みそかけ ところてん(ポン酢かけ)
	B	御飯 スープペイザン エビチリ 大豆サラダ 果物	御飯 あさりのチャウダー 和風おろしハンバーグ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 豆腐と青梗菜の清汁 牛肉のポテト巻き 水菜と鶏ささみのサラダ ふりかけ	御飯 しめじとわかめの赤だし 椎茸の肉詰め焼き ごぼうサラダ はりはり漬け	御飯 ミネストローネスープ 牛角ステーキ オニオンソース 豆腐サラダ ココアふくれ菓子	御飯 さつまいのみそ汁 エビと野菜の春巻き 辛子醤油和え 果物	御飯 庄内麩とかいわれの清汁 ロールキャベツ 豆腐の生姜みそかけ ところてん(ポン酢かけ)

※ 天候その他の理由により材料、または献立を一部変更することがあります。

※ 基準食はA食です。献立を見ながら選んで下さい。本用紙は特別メニュー（選択食）の同意書になります。病棟での入力終了後、大切に保管ください。

※ 夕食にお粥食や軟らかいおかずを召し上がっている方は特別メニュー（選択食）は選べません。B食の追加料金は、朝食66円・夕食89円です。

※ 特別メニュー（選択食）（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日の13:00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

※ 特別メニュー（選択食）を希望される方は、スタッフへお声かけ下さい。

栄養管理部