

特別メニュー（選択食）献立表

お名前

		11月3日（月）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月9日（日）
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 半熟卵 マカロニサラダ 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	赤飯 いもこ汁 豚ロースカツ サラダ 果物	親子丼 冬瓜汁 ドレッシング和え パンプディング	御飯 春雨とわかめのスープ ホキのおろしポン酢かけ 梅肉かけ ゼリー	チャンポン 韓国風サラダ 大学芋 果物	御飯 麩とそうめんの清汁 サバの山椒照り焼き 五目煮 果物	御飯 ビーフンスープ 麻婆豆腐 梅花ドレッシング和え 果物	御飯 なめこと水菜のみそ汁 白身魚の竜田揚げ レバーマリネ 果物
夕	A	御飯 しめじのみそ汁 カマスの レモンバター醤油焼き 春雨と海藻のサラダ ヨーグルト	御飯 コーンスープ アジの梅みそ焼き ささみ入りなます 果物	御飯 麩としめじの赤だし チキン南蛮 タルタルソースかけ マカロニサラダ 果物	御飯 白菜のみそ汁 白身魚の デミグラスソースかけ 南瓜レーズンサラダ 佃煮風	御飯 玉米湯 鶏ミンチの つくね焼き 華風酢の物 ゼリー	御飯 厚揚げと舞茸のみそ汁 メルルーサの ラビゴットソースかけ 金平煮 抹茶ミルク羹	御飯 豆腐と小松菜の清汁 豚肉のデミソース煮 彩りサラダ ごま和え
	B	御飯 しめじのみそ汁 タイのピザ風包み焼き 春雨と海藻のサラダ ヨーグルト	パン コーンスープ 明太チーズグラタン ささみ入りなます 果物	御飯 麩としめじの赤だし 餃子 マカロニサラダ 果物	御飯 白菜のみそ汁 メンチカツ 南瓜レーズンサラダ 佃煮風	御飯 玉米湯 豚骨 華風酢の物 ゼリー	御飯 厚揚げと舞茸のみそ汁 タルメの明太マヨ焼き 金平煮 抹茶ミルク羹	御飯 豆腐と小松菜の清汁 ハンバーグ オーロラソースかけ 彩りサラダ ごま和え

※ 天候その他の理由により材料、または献立を一部変更することがあります。

※ 基準食はA食です。献立を見ながら選んで下さい。本用紙は特別メニュー（選択食）の同意書になります。病棟での入力終了後、大切に保管ください。

※ 夕食にお粥食や軟らかいおかずを召し上がっている方は特別メニュー（選択食）は選べません。B食の追加料金は、朝食66円・夕食89円です。

※ 特別メニュー（選択食）（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日の13：00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

※ 特別メニュー（選択食）を希望される方は、スタッフへお声かけ下さい。

栄養管理部