

アンケート集計結果報告

令和 7 年 5 月に行いましたアンケートの集計結果を報告致します。

回答者 246 名、回収率 58.7%で、一般食 149 名、特別食 97 名でした。
入院期間は 1 週間～1 ヶ月未満の方が 47.2%、回答者の年齢は男性、女性ともに 70 歳代が多く、それぞれ 32.0%、22.0%でした。
当院の食事について“満足”“やや満足”は一般食 53%、特別食 46%、“普通”は一般食 35%、特別食 38%、“やや不満足”“不満足”は一般食 11%、特別食が 12%となりました。
盛り付け・食器は、一般食、特別食ともに“良い”“普通”が 90%以上と高い割合を占めていました。
食欲は“ある”が一般食 53%、特別食 32%、摂取量は“ほとんど全部食べる”が一般食 53%、特別食 39%でした。
「食事療養費の基準」に定められております適時の食事提供に関しては 80%程度の方が“適当”と回答されています。
全体的に一般食、特別食ともに良い結果が得られたと考えます。今後も寄せられましたご意見、ご感想を参考に更に見直していきたいと思えます。

アンケート調査による今後の取り組み

- ・味付けについて一般食で“うすい”の割合が前回より増加していたため、風味付けに効果的な食品の使用や料理の組み合わせなど、引き続き献立を検討してまいります。
- ・料理に合わせた食器の使用や扱いやすさに配慮した食器の選択を基準にし、適宜食器の検討を行ってまいります。
- ・盛り付け時間や食器を準備するタイミングを定期的に確認し、温かい食事が提供を提供できるよう改善に努めます。
- ・入院中の病棟訪問や栄養指導等を通して、疾患の治療につなげることを目指します。また他職種とのコミュニケーションを図り、食欲がない患者へ適切な食事調整が行えるよう努めます。

R7年度病院食調査結果

アンケート配布日:令和7年 5 月 2 8 日(水)昼食時

1. アンケート記入者

患者本人	208
保護者	12
子	4
配偶者	0
その他	0
医療従事者	18
未記入	4
合計	246

2. 病棟

病棟	回答数	回収率
A棟8階	16	44.4%
A棟9階	18	75.0%
B棟2階	4	66.7%
B棟3階	16	53.3%
B棟5階	20	55.6%
B棟6階	14	70.0%
B棟7階	23	69.7%
B棟8階	20	60.6%
C棟2階	14	53.8%
C棟3階	17	47.0%
C棟4階	16	59.3%
C棟5階	19	45.2%
C棟6階	13	54.2%
C棟7階	20	83.3%
リハビリ病棟	13	81.3%
救急	1	33.3%
HCU	2	66.7%
全 体	246	58.7%

※ICU 対象者なし

3. 性別

男性	111
女性	134
未記入	1

4. 年齢

5歳以下	6
9歳以下	3
10歳代	10
20歳代	6
30歳代	14
40歳代	21
50歳代	33
60歳代	48
70歳代	64
80歳代以上	38
未記入	3

5. 入院期間

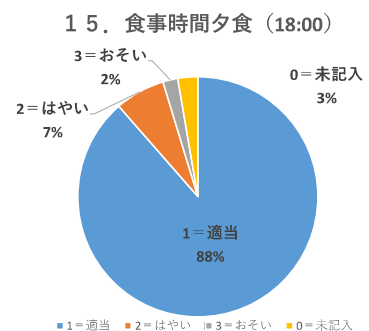
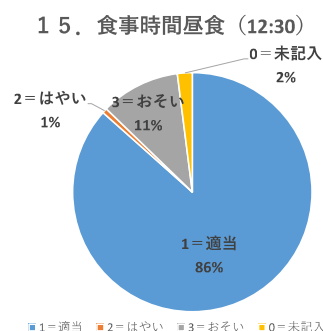
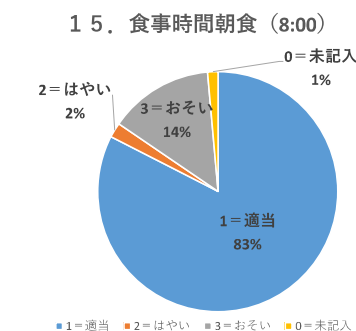
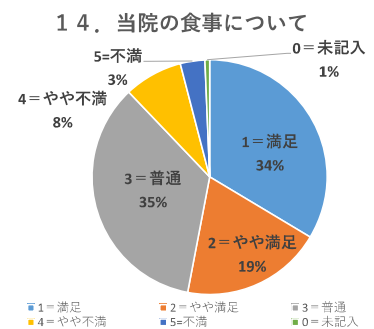
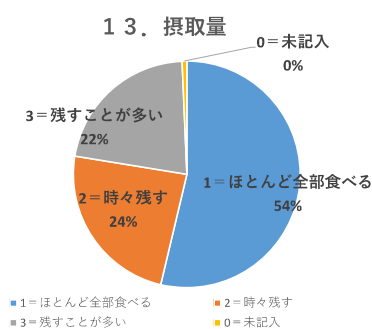
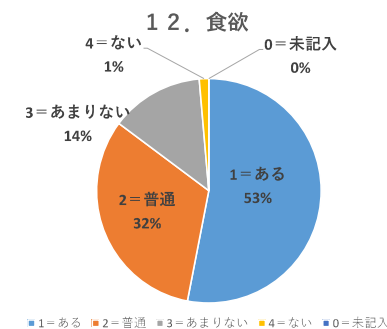
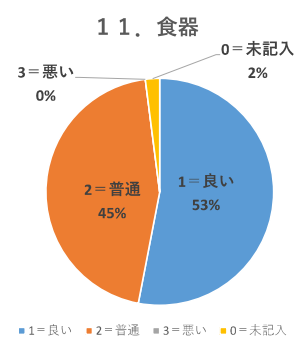
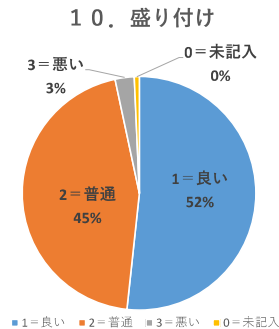
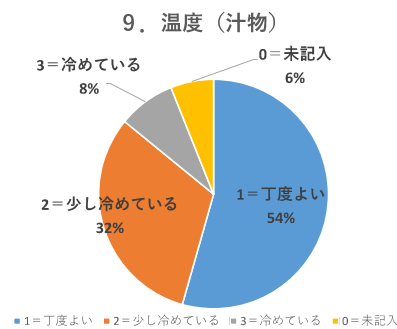
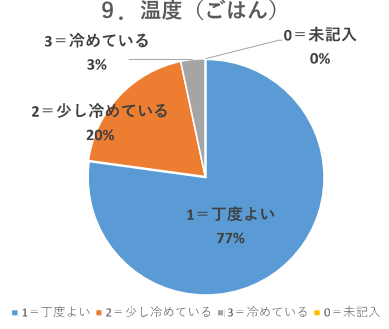
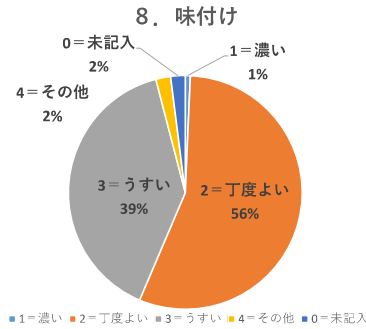
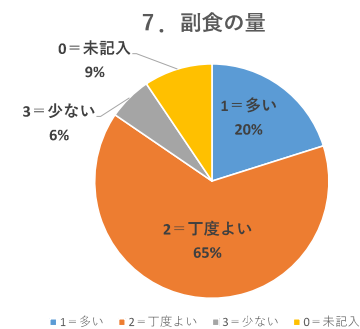
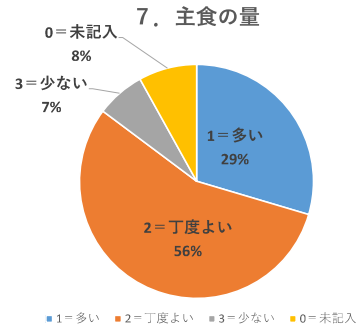
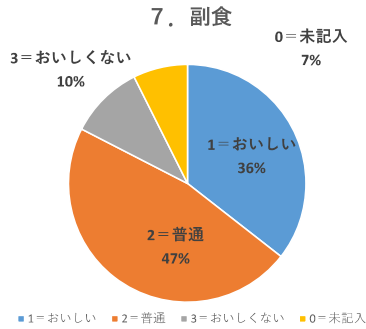
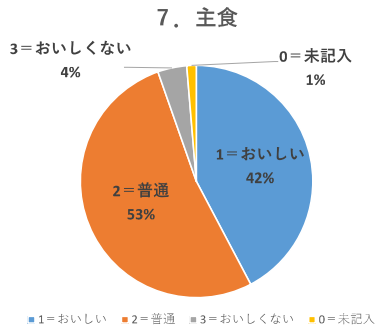
1週間以内	52
1週間～1ヶ月未満	116
1ヶ月～3ヶ月未満	54
3ヶ月～6ヶ月未満	10
6ヶ月～1年未満	6
1年以上	1
未記入	7

6. 現在の食事の種類

一般治療食		149
特別治療食	エネルギーコントロール食	38
	易消化食	12
	嚥下食	2
	たんぱく質コントロール食	3
	脂質コントロール食	1
	透析食	1
	消化管術後食	4
	幼児食	5
	さつつん食	0
	他特別食	9
	アレルギー食	7
	その他	6
	未記入	9

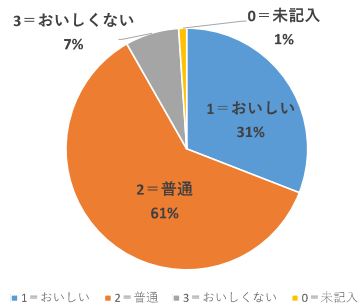
アンケート集計図表

[一般治療食]

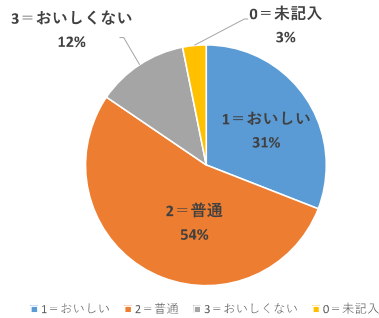


[特別治療食]

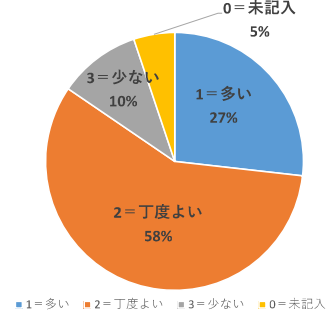
7. 主食



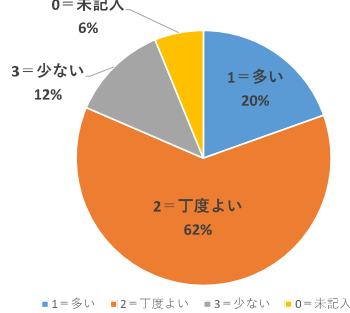
7. 副食



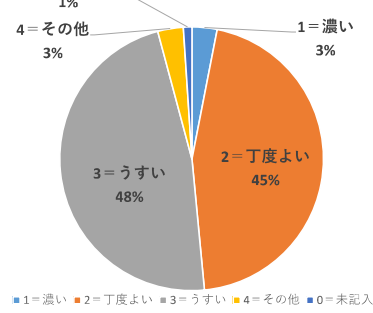
7. 主食の量



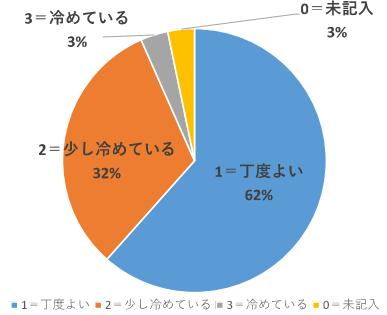
7. 副食の量



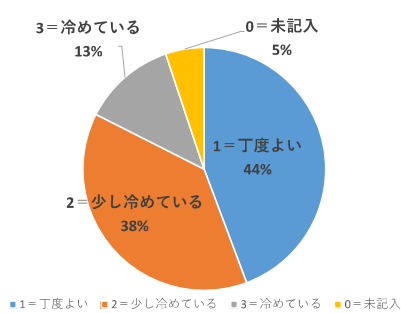
8. 味付け



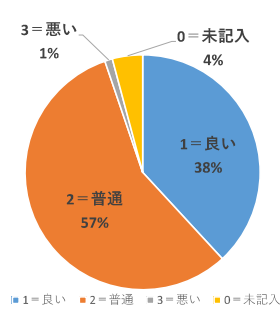
9. 温度 (ごはん)



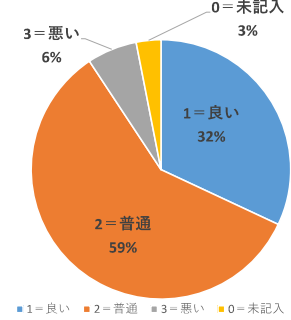
9. 温度 (汁物)



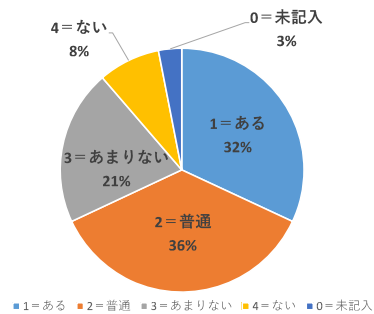
10. 盛り付け



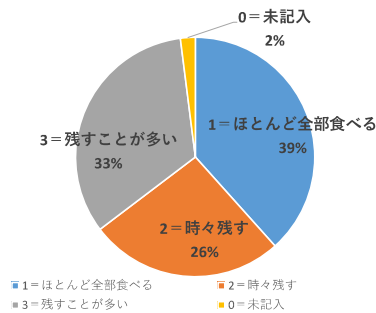
11. 食器



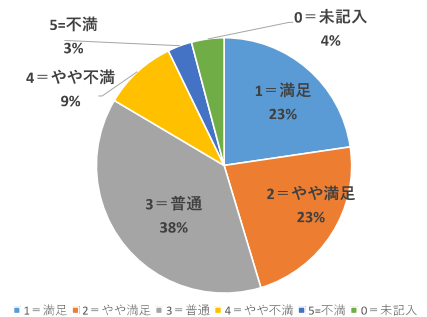
12. 食欲



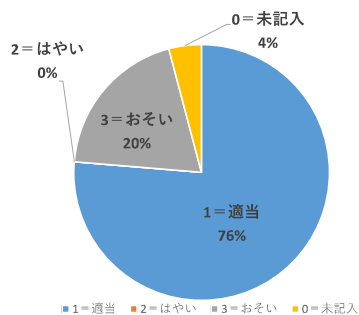
13. 摂取量



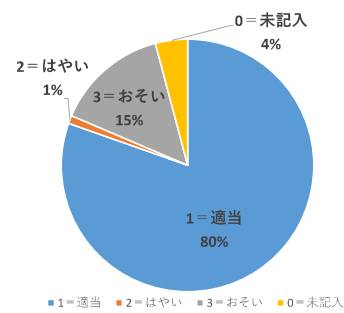
14. 当院の食事について



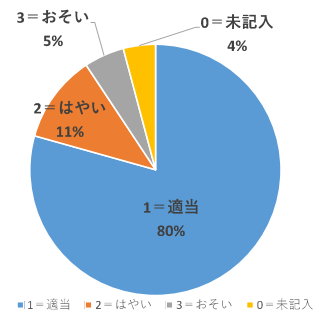
15. 食事時間朝食 (8:00)



15. 食事時間昼食 (12:30)



15. 食事時間夕食 (18:00)



《ご意見・感想》

A棟8階

- ・自分自身も減塩を心がけているつもりで食事を作っていますが、まだまだ塩分が多いなあと病院食を食べてみてあらためて感じました。(60歳代・女性)
- ・おいしく頂きました(70歳代・男性)
- ・入院時、苦手な物を聞かれ伝えていましたが、提供されていました。手術後、食欲はないと思いますが回復期には食事が楽しみかと思えます。残食があると食欲がないと感じられるのではなく看者の気持ちを感じて頂けたらと思えます。特に高齢者は伝えるのが上手にできない人もいないのではないのでしょうか。(80歳以上・女性、記入者：子)
- ・ねじれたパンは2つに割りにくい。(2つに割ってその中にジャムや野菜等を入れて食べるので)はじめから2つに割れていればなお良い。塩分は薄味で良い(かまわない)が酢のものはもう少し酢をきかせても(強味にしても)良いのではないかと思いました。甘いものは全般的においしかったです。(80歳以上・男性)
- ・(好きなメニュー欄に記載)病院食で好きな物はない。フルーツはOK、牛乳も低脂肪はおいしくない！(70歳代・男性)
- ・塩分一日量6gでももっとおいしくなると思う。でも大人数を作るので無理ないと思う処もある。色々文句書いてごめんなさい。(70歳代・男性)
- ・酢の物の具は良いが酢そのものに違和感がある。昼食にたまにカレーを出していただきたい。シチューもたまには良いね。(80歳以上・男性)

A棟9階

- ・最初は食欲がなかったのですが、今はおいしく満足しています。(80歳以上・女性)
- ・わがままを言ってすみません。お肉料理がすくなかったかなと感じました。すみません。(40歳代・女性)
- ・果物を多めに欲しい。パイナップル2切れ、りんご3つは少ないので5切れぐらいは欲しいかと思えます。(30歳代・女性)
- ・とっても美味です。お疲れ様です。(70歳代・男性)
- ・やさいをかむことによって満腹感がえられるのだと思いました。(60歳代・女性)
- ・麺類のメニューを増やしてほしい。比べる訳ではないのですが、京都大学HPに一時入院した時“食欲がない中でも麺類なら食べれます”と栄養士さんへ相談した所、抗がん剤治療中の方対象の麺類食にしてもらえました。当時で、12〜20種類のメニューで、ランダムで提供されるとの事でした。僕も今、麺類なら食べれるので栄養士さんのこのようなサポートが受けれるととても嬉しいです。(30歳代・男性)
- ・ご飯を少し多すぎる(70歳代・女性)
- ・とても美味しくいただきました。ありがとうございます。(50歳代・女性)

- ・デザートのおくれがしはいらない(70 歳代・男性)

B 棟 2 階

- ・フルーツは毎食欲しい。汁物は毎食欲しい。(60 代・男性)

B 棟 3 階

- ・全体的に味付けがうすい (70 歳代・男性)
- ・のみのもの、パンなどは時々、あるのかな？ (70 歳代・女性)
- ・肉や魚がサンプルみたいで固い (70 歳代・女性)
- ・私は毎はミキサー食をいただいておりますが、この食事は何と言う食事なのか？食材一器ずつ教えてほしいです。何を食べているのかわかりません。食欲が↓↓する。栄養士の方、病室に来て患者の意見も聞く事が大事だと思います。(70 歳代・女性)
- ・配ぜんの総カロリーが分かって食べて見たい。(70 歳代・女性)

B 棟 5 階

- ・いつも、おいしく有り難く頂いてます。(60 代・女性)
- ・2 年半前より美味なっています。努力されたのかな？阿久根の（地域？）に帰って大学の食事はおいしくないと言っていました。おいしくなってますヨ！！食器も買い換えが進んでいるようですね。ゴハン粒が多くついて帰ってくるようでしたら食器の換時ですね。(60 代・男性)
- ・この物価高の折いろいろと気をつかってバランスのとれた食事を食べさせて頂き感謝しております。もう少し食費をあげても良いのでは……。私個人の意見です。(80 代・女性)
- ・はじめは味覚が舌おかしくてたべれなくてすみませんでした。調べていただいてあえんがない……。薬をのみはじめてとても今では味がよくわかる様になりました。ごちそうさまでした。(70 代・女性)
- ・栄養バランスを考えて作ってあるんだと、とても参考になりました。”まごはやさしい“がちゃんと入っていて、なるほど、この組み合わせありだな！と思いながらおいしくいただきました。生きていく上で 1 番大事な「食」、退院してから改めていこうと思います。食事の時間が一番楽しみでした。お世話になりました。ありがとうございました。(30 代・女性)
- ・いつも大量の食事を作られていることに敬意を表します。健康が一番として計画されていますことは、理解しています。入院が長くなると、ときどき、外のものを食べたくなるのも事実です。いつも、ありがとうございます。(60 代・男性)
- ・食材が豊富に使われて有りがたいです。食事指導を受けて、参考にします。(70 代・女性)

B棟6階

・いつもおいしい食事をありがとうございます。食事の時間になるとワクワクしながら待つことができました。今回2回目の入院になりましたが以前はだいぶ前なのであまり覚えていませんが今回の入院は大変貴重な物になりました。ありがとうございました。(60歳代・女性)

・冷凍の魚がおいしくない、固くて魚臭い。みそ汁がだしの味がしない。クラムチャウダーがおいしくない。家で作るときのメニューの参考になりました。厨房の中は暑くて大変だと思いますが頑張ってください。(50歳代・女性)

・魚は生臭くて食べられない事が多いです。毎日おいしい食事作って下さりありがとうございます。できるだけ完食するように頑張ります。(60歳代・女性)

・もう少しみそ汁の味を気持ち濃くしてほしい。(50歳代・女性)

B棟7階

・私自身が麦みそ NG ということで、おみそ汁がメニューに入らないのですが、米みそか大豆みそを代わりに使うことは検討してもらえるとありがたい。予定よりも入院期間が長びきそうで、食事のたのしみが増えると心強い。主菜(ごはん)よりも副菜の量を多めにしてくださいませんか。(50歳代・女性)

・今まで自分の作る食事がいかに塩分が多かったかと反省しました。まごころこめて調理してくださっているのが目に見えるようです。ごちそう様です。(80歳以上・女性)

・見えにくくて、うまく書けません。すみません。(50歳代・女性)

B棟8階

・一般食全がゆを選択しています。おかゆの量が多く昼食と夕食は小盛にしてもらっています。朝食は小盛が出来ないのは何故でしょうか。食べ切れなくて残してしまいもったいないです。朝食も小盛の選択を増やしてほしいです(60歳代・女性)

・いつもおいしく食べています。ありがとうございます。栄養素を考え、よく工夫された献立に感謝です(80歳以上・女性)

・節句の時のお寿司(チラシ?)良くできているのにスが足りない。酢飯ではない。もったいない! ぜんざい(一流の具材であるがサトウがないので)ぜんざいではない(70歳代・男性)

・アンケートで食事の種類の多さにびっくりしました。管理者様等スタッフの方々は大変御苦労されているもの察します。個人の意見を聴いていたらまとまるものもまとまりません。アンケートは正直に記入させていただきました。物価高トウの中大変でしょうが、つらい入院生活で食事を楽しみにしている方も拝見します。貴委員会の活性化を切に願います。申し訳ありません!(70歳代・男性)

・いろんな事を考えて作ってくださってありがとうございます。自分の体調のこともあって

食べられない時もあり、米も高い時に残してすみません。体調が良ければ食べられるのになあ…と思ったりします。予算の関係もあるでしょうが、果物はできれば生で出してほしいです。(60 歳代・女性)

・毎回工夫をされて沢山の食材を使用され作って下さっていると感じております。減塩食ですが何日か普通食をいただいたのですが沢山量もあり美味しかったです。入院中は食事が楽しみです。これからもよろしくお願いします。(60 歳代・女性)

・特にありません (50 歳代・男性)

・魚料理が多かったが、いろいろな味付け、調理方法で料理されており、自宅でもまねしたいと思いました。塩分 6g での食事でしたが、とてもおいしく食べることができました。ありがとうございました。(40 歳代・女性)

・おいしく頂いています。感謝です。(70 歳代・男性)

・私は 2 回目の同じ手術で 6 年目に入り、又同じがんという事で、手術の事は諦めて前に進もうとしていますが、食事をどうして良いのかちょっと戸惑っています。やっと食事自分なりに理解して食べれるようになっていた矢先でしたので。今後は時間をかけ食べれる様に頑張りたいと思ってます。毎日のお食事ありがとうございます。(80 歳代・女性)

C 棟 2 階

・お品書きが欲しいです。(メニューを知って食事をした方が楽しく食事ができそうです) お魚の名前を知れたら勉強になります。毎日お食事ありがとうございます。おかげさまで体調もよく退院へ向けて過ごしています。今後も参考にさせてもらいます。よろしくお願いします。(50 歳代・女性)

・何でも食べられるが、味付けが甘いものは、にがて。うす味で良いが、甘味が勝つと食べられない。甘辛は大丈夫。(70 歳代・女性)

・時々、変に酸っぱい物があり、味見をしているのか疑う時がある。(20 歳代・男性)

C 棟 3 階

・ヨード制限食を頂いているのですが、自分で作っていても美味しくなかったのに、とっても味つけもしっかりしていて美味しく頂き勉強にもなりました。ありがとうございます。(60 歳代・女性)

・魚が主でしたが、魚の種類によっては身が固くなっているものがあります。義歯の方にはちょっとって感じです。(60 歳代・男性)

・三食美味しく頂けることを楽しみにしています。ありがとうございます。(80 歳代・女性)

・里芋の味噌汁、いもがたけてなくてガシガシしている時が多い。特に里芋。じゃがいもはたけている。(70 歳代・男性)

・NOTHING TO SAY BUT YOU DID ALL GOOD!!
THANK YOU!! (40 歳代・女性)

C棟4階

- ・味覚障害の件で薬剤師の方にお話ししたら、対策のプリントをくださいました。退院後7～10日程、食事がおいしくなく困っています。プリントを参考に実施したいと思います。(60歳代・男性)
- ・週1～2回、パン食（追加料金なしで）を選べるか、全員に出すかして欲しい。米飯が多いとあきてしまう。パスタ、日本そば、ラーメンなどの麺類も週1くらい欲しい。ただ、おかず類はほとんどすべておいしく、期待以上です。毎日ありがとうございます。(70歳代・男性)
- ・前々回入院の時、主食の量が小盛だったので食べやすかったが今回、前は普通だったのでできれば主食の量をたずねていただけたらと感じています（病状にもよりますが）。小腸ストーマが付いているため、線維質の多いものはおすすめしないようなので、そういう食べ物は除いて食しています。(50歳代・女性)
- ・もう少しレパートリーがあれば(60歳代・女性)
- ・特に何も言う事はないです。毎日の食事造りの方々に感謝です。頑張ってください。(70歳代・男性)

C棟5階

- ・ごはんは年寄りには少し多い気がします。(80歳代・女性)
- ・スプーンと箸がほしい。(80歳代・男性)
- ・主食(ご飯)が柔らかすぎる。(60歳代・男性)
- ・自分の料理の味付けがいかに濃いのかよくわかりました。(60歳代・女性)
- ・よかったです。(60歳代・男性)
- ・お汁や牛乳が飲みにくかった。たまには甘いヨーグルトが食べたかった。果物が同じものだったから、違うものが食べたかった。(30歳代・女性)
- ・病院食を頂いて、自宅での調理方法・味付けを再確認できました。おかげさまで腎臓の機能も回復しました。病棟食ではないのですが、以前、病院の食堂にはカロリー・塩分等々メニューに表示がありました。治療する身にとって外食する時メニューを決める時の参考にしていました。是非、表示があると治療する身は助かります。外注等事情はあるでしょうが宜しくお願い致します。(70歳代・女性)

C棟6階

- ・こんだての表にカレー等なかった。めん類がもう少しあったらいいかなと思いました。りんごのうさぎが皮が邪魔なのでいらないかなと思います。(5歳以下・女性)
- ・選択食Bが出てきたのはなぜですか。希望していないのに。(5歳以下・男性)
- ・病院でのご飯が美味しいようで、家にいたときよりもたくさん食べてくれるようになりました。いつも美味しいご飯をありがとうございます。(5歳以下・女性)

- ・お昼の食事が 12 時くらいだと嬉しいです。13 時前だと子どもがねむくて中々タイミングが難しかったです。(5 歳以下・男性)
- ・幼児食のカレーが子供には辛いようで、好きなメニューではあるが残してしまう。単品の食材で食べる事ができても、複数の食品とまざっていると食べてくれず、少しでも口にして食べて欲しい時にはもどかしい事もありました。治療で食欲がない時に食べられそうなメニューを相談できたすかりました。ありがとうございます。(9 歳以下・女性)
- ・現在 2 歳ですが、半熟卵がメニューに出てくる(まだ食べられません)。野菜が多いのはいいですが、味つけをもっと子供が好きなものにしてほしい。添物の野菜でピーマンが多い。(5 歳以下・女性)
- ・いつもありがとうございます。
いつもありがとうございます。みそ汁やお魚おいしいです。(10 歳代・女性)
- ・以前、カレーライスが冷めていてご飯がカピカピなところがあった。(10 歳代・男性)

C 棟 7 階

- ・看護師が患者の食事を見たこともないし、食べたこともないと言う。医食同源。あまりにも病院自体が食に対して軽視しすぎているのでは。(80 歳以上・男性)
- ・普段自分では塩分等の調整した食事をあまり作らず、食べたい物を食べるという食生活になっているので、この入院を機に、食事に少し気をつけてみようと思いました。身体に良い食事を提供していただき、有難う御座いました。お世話になりました。(50 歳代・女性)
- ・出してもらう料理を楽しんで食べています。(80 歳以上・女性)
- ・ふりかけ、味のり等ついていたら良い。果物を夕も出してほしい。サラダの味が代わり映えが無いのでドレッシングの種類を色々変えてほしい。(60 歳代・女性)
- ・他病院食より白米が格別に美味しい。(60 歳代・男性)
- ・味付けや量もちょうどよい。おいしいでした。料理を作られた方に感謝。(80 歳以上・男性)

リハ

- ・海苔などが付けば米が食べやすく残さないと思う。やはり普段の食生活がよくなかったと思う。(80 歳以上・男性)
- ・魚料理が多い。もう少し御飯がすすむおかずにしてほしい。(50 歳代・女性)
- ・いつもありがとうございます。腕物の出汁に椎茸を使っていたいたり、地元鹿児島のものにとっては口に馴染み、おいしくいただいております。(50 歳代・女性)

HCU

- ・塩分 6 g の時はほぼ食材の味のみで殆ど食べられませんでした。一般食に変えて頂いてから味を感じられほぼ全量美味しく頂いております (70 歳代・女性)