

特別メニュー（選択食）献立表

お名前

		11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月16日（日）
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 半熟卵 マカロニサラダ 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	御飯 春雨とワカメのスープ 酢豚 ナッツ入り華風サラダ 杏仁豆腐	鶏飯 鶏飯のスープ オランダ煮 ゆかりマヨ和え ヨーグルト	御飯 呉汁 赤魚の 冷しおろしポン酢かけ ピリ辛煮 果物	チキンカレー レモンのおかか和え 当座煮 果物	御飯 ほうれん草の赤だし アジの ごま山椒ソースかけ レーズンサラダ 果物	ちらし寿司 手鞠麩と水菜の清汁 カマスの西京焼き 辛子醤油炒め 果物	御飯 わかめスープ 白身魚のナッツ揚げ チリソース マヨネーズ和え 果物
	B	御飯 かぶと庄内麩の赤だし アジの塩焼き ポテトサラダ プリン	御飯 大根としめじの清汁 カマスの ごまみそムニエル 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 パンプキンスープ ポークチャップ キャベツサラダ ゼリー	御飯 冬瓜とえのきのスープ 豚ももの生姜焼き 豆腐のごまサラダ 冷しぜんざい	御飯 いもこ汁 チキンカツ 梅昆布茶和え 牛乳	御飯 クラムチャウダー エスニックチキン ハムサラダ ゼリー	御飯 麩と豆腐のみそ汁 豚肉のピリ辛炒め れんこんのわさび酢和え ふりかけ
夕	A	御飯 かぶと庄内麩の赤だし アジの塩焼き ポテトサラダ プリン	御飯 大根としめじの清汁 カマスの ごまみそムニエル 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 パンプキンスープ ポークチャップ キャベツサラダ ゼリー	御飯 冬瓜とえのきのスープ 豚ももの生姜焼き 豆腐のごまサラダ 冷しぜんざい	御飯 いもこ汁 チキンカツ 梅昆布茶和え 牛乳	御飯 クラムチャウダー エスニックチキン ハムサラダ ゼリー	御飯 麩と豆腐のみそ汁 豚肉のピリ辛炒め れんこんのわさび酢和え ふりかけ
	B	御飯 かぶと庄内麩の赤だし 牛角切り肉の ネギレモンたれかけ ポテトサラダ プリン	御飯 大根としめじの清汁 エビフライ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	パン パンプキンスープ エビグラタン キャベツサラダ ゼリー	御飯 冬瓜とえのきのスープ ブリ大根 豆腐のごまサラダ 冷しぜんざい	御飯 いもこ汁 タイの天ぷら 抹茶塩添え 梅昆布茶和え 牛乳	御飯 クラムチャウダー 牛肉の野菜巻き ハムサラダ ゼリー	御飯 麩と豆腐のみそ汁 ビーフステーキ オニオンソース れんこんのわさび酢和え ふりかけ

※ 天候その他の理由により材料、または献立を一部変更することがあります。

※ 基準食はA食です。献立を見ながら選んで下さい。本用紙は特別メニュー（選択食）の同意書になります。病棟での入力終了後、大切に保管ください。

※ 夕食にお粥食や軟らかいおかずを召し上がっている方は特別メニュー（選択食）は選べません。B食の追加料金は、朝食66円・夕食89円です。

※ 特別メニュー（選択食）（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日の13：00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

※ 特別メニュー（選択食）を希望される方は、スタッフへお声かけ下さい。

栄養管理部