

特別メニュー（選択食）献立表

お名前

		12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）	12月21日（日）
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 マカロニサラダ 半熟卵 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	御飯 丸麩とえのきの清汁 揚鶏の おろしソースかけ 野菜サラダ ムース	ビビンバ丼 卵スープ 焼豆腐の冷煮浸し 果物	御飯 なめこと水菜の赤だし チキン南蛮 タルタルソースかけ わさび醤油和え 果物	みそラーメン 白菜サラダ さつま芋とりんごの甘煮 ゼリー	御飯 コーンスープ 豚肉の 黒こしょう炒め 韓国風サラダ 果物	御飯 厚揚げとえのきの赤だし カマスの 和風ムニエル りんごレーズンサラダ はりはり漬け	御飯 油揚げと玉葱のみそ汁 豚肉の ハワイアン炒め 山芋の酢の物 ぶどう豆
	B	御飯 大根と厚揚げの赤だし メルルーサの マスタードソース かけ レバー入りなます 果物	御飯 玉葱とわかめのみそ汁 カマスの 薬味ソース かけ マヨドレ和え 牛乳	御飯 カレースープ 赤魚の おろしポン酢 かけ 春雨サラダ 白胡麻ミルク羹	御飯 卵豆腐の清汁 アジフライ 甘みそかけ ふりかけ	御飯 呉汁 サバの二色ごま焼き 金平煮 ゼリー	御飯 白菜のミルクスープ 豚肉のデミソース 煮 辛子醤油和え プリン	御飯 そうめんの清汁 シイラの 茸ソース かけ なます 果物
夕	A	御飯 大根と厚揚げの赤だし 魚介の 天ぷら盛り合わせ レバー入りなます 果物	御飯 玉葱とわかめのみそ汁 ハンバーグ オーロラソース かけ マヨドレ和え 牛乳	御飯 カレースープ タルメの ピザ風包み焼き 春雨サラダ 白胡麻ミルク羹	御飯 卵豆腐の清汁 れんこんの はさみ揚げ 甘みそかけ ふりかけ	御飯 呉汁 エビフライ タルタルソース かけ 金平煮 ゼリー	御飯 白菜のミルクスープ ブリの煮付け 辛子醤油和え プリン	御飯 そうめんの清汁 ビーフステーキ オニオンソース なます 果物

※ 天候その他の理由により材料、または献立を一部変更することがあります。

※ 基準食はA食です。献立を見ながら選んで下さい。本用紙は特別メニュー（選択食）の同意書になります。病棟での入力終了後、大切に保管ください。

※ 夕食にお粥食や軟らかいおかずを召し上がっている方は特別メニュー（選択食）は選べません。B食の追加料金は、朝食66円・夕食89円です。

※ 特別メニュー（選択食）（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日の13：00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

※ 特別メニュー（選択食）を希望される方は、スタッフへお声かけ下さい。

栄養管理部