

献立表【一般食（常食）・選択食】

		3月16日 (月)	3月17日 (火)	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月20日 (金)	3月21日 (土)	3月22日 (日)
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 マカロニサラダ 半熟卵 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	御飯 沢煮椀 シイラの レモンバター醤油焼き 南瓜サラダ 果物	ハヤシライス 豆腐と青梗菜のスープ 海藻サラダ ヨーグルト	御飯 白菜のミルクスープ ホキの ラビゴットソースかけ 厚揚げの煮浸し 果物	ソース焼そば みぞれ酢和え 冷やしぜんざい 果物	グリーンピース御飯 白菜となめこの赤だし サバの竜田揚げ じゃが芋のサラダ 果物	御飯 冬瓜と水菜のみそ汁 鶏肉のスタミナ揚げ 野菜と卵のサラダ さつま芋とりんごの甘煮	御飯 そうめんの清汁 シイラの 和風ムニエル 白菜の酢の物 果物
	B	御飯 吉野鶏の清汁 みそおでん なめこ和え ココアふくれ菓子	御飯 ほうれん草のみそ汁 ブリの 柚子生姜照焼き 酢の物 果物	御飯 丸麩とわかめの清汁 ハンバーグ トマトソースかけ 冷製ビーフン りんご羹	御飯 ミネストローネスープ タルメの 梅肉ソースかけ カレー風味きんぴら のり佃煮	御飯 パンプキンスープ 豚ロースの甘酢炒め 金銀豆腐の冷あんかけ 白ぶどう&ほうれん草	御飯 のっぺい汁 サゴシの 青のリチーズ焼き ごまみそ和え 抹茶ミルク羹	御飯 呉汁 鶏ミンチの小判焼き ポテトサラダ ところてん(ポン酢かけ)
夕	A	御飯 吉野鶏の清汁 海鮮チーズ包み焼き なめこ和え ココアふくれ菓子	御飯 ほうれん草のみそ汁 エビと豚ヒレの フライ 酢の物 果物	御飯 丸麩とわかめの清汁 鮭の ちゃんちゃん焼き 冷製ビーフン りんご羹	御飯 ミネストローネスープ 豚骨 カレー風味きんぴら のり佃煮	御飯 パンプキンスープ エビと野菜の春巻き 金銀豆腐の冷あんかけ 白ぶどう&ほうれん草	御飯 のっぺい汁 ロールキャベツ ごまみそ和え 抹茶ミルク羹	御飯 呉汁 タルメの 中華風天ぷら ポテトサラダ ところてん(ポン酢かけ)
	B	御飯 吉野鶏の清汁 海鮮チーズ包み焼き なめこ和え ココアふくれ菓子	御飯 ほうれん草のみそ汁 エビと豚ヒレの フライ 酢の物 果物	御飯 丸麩とわかめの清汁 鮭の ちゃんちゃん焼き 冷製ビーフン りんご羹	御飯 ミネストローネスープ 豚骨 カレー風味きんぴら のり佃煮	御飯 パンプキンスープ エビと野菜の春巻き 金銀豆腐の冷あんかけ 白ぶどう&ほうれん草	御飯 のっぺい汁 ロールキャベツ ごまみそ和え 抹茶ミルク羹	御飯 呉汁 タルメの 中華風天ぷら ポテトサラダ ところてん(ポン酢かけ)

※ お食事はなるべく早くお召し上がり下さい。

※ 天候、その他の理由により献立の一部を変更することがあります。

※ 選択食Bは、朝食66円・夕食89円の負担増にて選べる「特別メニュー」です。希望される方はスタッフまでお声かけ下さい。

※ 選択食（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日13:00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

栄養管理部