

献立表【一般食（常食）・選択食】

		6月22日（月）	6月23日（火）	6月24日（水）	6月25日（木）	6月26日（金）	6月27日（土）	6月28日（日）
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 マカロニサラダ 半熟卵 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	御飯 春雨とわかめのスープ 酢豚 ナッツ入り華風サラダ 杏仁豆腐	スパゲティナポリタン きのこスープ ひじきのサラダ プリン	御飯 呉汁 赤魚の冷やし生姜 おろしソースかけ ピリ辛煮 果物	チキンカレー レモンおかか和え 当座煮 果物	御飯 春菊と舞茸の赤だし アジの ごま山椒ソースかけ レーズンサラダ 果物	御飯 クラムチャウダー エスニックチキン ハムサラダ 果物	御飯 わかめスープ 赤魚の ナッツ揚げチリソース 苦瓜のマヨネーズ和え 果物
	B	御飯 なめこの赤だし アジの塩焼き ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 船場汁 鶏肉の ごまみそムニエル 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 パンプキンスープ ポークチャップ キャベツサラダ ゼリー	御飯 麩とえのきのスープ 豚ももの生姜焼き 豆腐のごまサラダ 冷やしぜんざい	御飯 いもこ汁 チキンカツ 梅昆布茶和え 牛乳	御飯 油揚げと玉葱のみそ汁 カマスの西京焼き なます ふくれ菓子	御飯 麩と豆腐のみそ汁 豚肉のピリ辛炒め れんこんのわさび酢和え ふりかけ
夕	A	御飯 なめこの赤だし 牛肉の ネギレモンたれかけ ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 船場汁 エビフライ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	パン パンプキンスープ エビグラタン キャベツサラダ ゼリー	御飯 麩とえのきのスープ ブリ大根 豆腐のごまサラダ 冷やしぜんざい	御飯 いもこ汁 タイの天ぷら 抹茶塩添え 梅昆布茶和え 牛乳	御飯 油揚げと玉葱のみそ汁 牛肉の野菜巻き なます ふくれ菓子	御飯 麩と豆腐のみそ汁 ビーフステーキ オニオンソース れんこんのわさび酢和え ふりかけ
	B	御飯 なめこの赤だし 牛肉の ネギレモンたれかけ ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 船場汁 エビフライ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	パン パンプキンスープ エビグラタン キャベツサラダ ゼリー	御飯 麩とえのきのスープ ブリ大根 豆腐のごまサラダ 冷やしぜんざい	御飯 いもこ汁 タイの天ぷら 抹茶塩添え 梅昆布茶和え 牛乳	御飯 油揚げと玉葱のみそ汁 牛肉の野菜巻き なます ふくれ菓子	御飯 麩と豆腐のみそ汁 ビーフステーキ オニオンソース れんこんのわさび酢和え ふりかけ

※ お食事はなるべく早くお召し上がり下さい。

※ 天候、その他の理由により献立の一部を変更することがあります。

※ 選択食Bは、朝食66円・夕食89円の負担増にて選べる「特別メニュー」です。希望される方はスタッフまでお声かけ下さい。

※ 選択食（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日13:00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

栄養管理部