

献立表【一般食（常食）・選択食】

		8月3日（月）	8月4日（火）	8月5日（水）	8月6日（木）	8月7日（金）	8月8日（土）	8月9日（日）
朝	A	御飯 白菜のみそ汁 洋風卵とじ 牛乳 果物	御飯 小松菜のみそ汁 マカロニサラダ 半熟卵 果物	御飯 大根のみそ汁 炒り煮 ヨーグルト 果物	御飯 じゃが芋のみそ汁 炒り卵 牛乳 果物	御飯 なすのみそ汁 ピーナツ和え 納豆 ヨーグルト	御飯 玉葱のみそ汁 白菜サラダ 半熟卵 ヤクルト400LT	御飯 大根のみそ汁 ツナソテー のむヨーグルト 果物
	B	パン ハチミツ 牛乳 洋風卵とじ 果物	パン ハチミツ 牛乳 マカロニサラダ 果物	パン ブルーベリージャム 牛乳 炒り煮 果物	パン ハチミツ 牛乳 炒り卵 果物	パン ハチミツ 牛乳 チーズ ピーナツ和え	パン ブルーベリージャム 牛乳 半熟卵 白菜サラダ	パン ハチミツ 牛乳 ツナソテー 果物
昼	A	御飯 麩となすの赤だし ホキの レモンジンジャーソース ポテトサラダ ヨーグルト	ドライカレー 冬瓜とエリンギのスープ 春雨と錦糸卵の和え物 牛乳	御飯 白菜とえのきのみそ汁 メルのフライ のりマヨ和え 果物	御飯 かき玉汁 シイラの カレーマヨ焼き わさび酢和え 果物	七夕そうめん 豚肉のオイスター煮 南瓜のえびあんかけ 果物	御飯 大豆とベーコンのスープ 鶏肉の りんごソースかけ 野菜サラダ 牛乳	御飯 豆腐と春菊の赤だし カマスのピザ風焼き 大根とレバーのサラダ 果物
	B	御飯 スープペイザン チキンカツ 大豆サラダ 果物	御飯 あさりのチャウダー アジの ごまみそムニエル 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 豆腐と青梗菜の清汁 肉じゃが 水菜と鶏ささみのサラダ ゼリー	御飯 ミネストローネスープ チンジャオロースー 豆腐サラダ ココアふくれ菓子	御飯 冬瓜とわかめの赤だし かつおの ナッツ揚げチリソース 冷製ビーフン 長芋のゆかり和え	御飯 さつま芋のみそ汁 ホキのピーナツ焼き 辛子醤油和え 果物	御飯 麩とかいわれの清汁 コロケ 豆腐の生姜みそかけ ところてん(ポン酢かけ)
夕	A	御飯 スープペイザン エビチリ 大豆サラダ 果物	御飯 あさりのチャウダー 和風おろし ハンバーグ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 豆腐と青梗菜の清汁 牛肉のポテト巻き 水菜と鶏ささみのサラダ ゼリー	御飯 ミネストローネスープ 椎茸の肉詰め焼き 豆腐サラダ ココアふくれ菓子	御飯 冬瓜とわかめの赤だし 牛ステーキ オニオンソース 冷製ビーフン 長芋のゆかり和え	御飯 さつま芋のみそ汁 エビと野菜の春巻き 辛子醤油和え 果物	御飯 麩とかいわれの清汁 ロールキャベツ 豆腐の生姜みそかけ ところてん(ポン酢かけ)
	B	御飯 スープペイザン エビチリ 大豆サラダ 果物	御飯 あさりのチャウダー 和風おろし ハンバーグ 金銀豆腐の冷あんかけ 果物	御飯 豆腐と青梗菜の清汁 牛肉のポテト巻き 水菜と鶏ささみのサラダ ゼリー	御飯 ミネストローネスープ 椎茸の肉詰め焼き 豆腐サラダ ココアふくれ菓子	御飯 冬瓜とわかめの赤だし 牛ステーキ オニオンソース 冷製ビーフン 長芋のゆかり和え	御飯 さつま芋のみそ汁 エビと野菜の春巻き 辛子醤油和え 果物	御飯 麩とかいわれの清汁 ロールキャベツ 豆腐の生姜みそかけ ところてん(ポン酢かけ)

※ お食事はなるべく早くお召し上がり下さい。

※ 天候、その他の理由により献立の一部を変更することがあります。

※ 選択食Bは、朝食66円・夕食89円の負担増にて選べる「特別メニュー」です。希望される方はスタッフまでお声かけ下さい。

※ 選択食（月～日曜日）の締め切り時間は前週の木曜日13：00です。締め切り時間以降の変更はできかねます。

栄養管理部